Liste de matériel obligatoire
GRAAL 2022

✓	**Sac a dos**		1/personne	Le sac à dos devra contenir le matériel obligatoire ainsi que vos réserves d'eau et de nourriture et un sac poubelle
✓	**Sac étanche**		1/personne	Le sac étanche permet de garder au sec le téléphone, les papiers d'identité et le certificat d'assurance par exemple
✓	**Dossard**		1/personne	Les dossards sont fournis par l'organisateur et devront être portés et visibles pendant toute la course
✓	**Sifflet**		1/personne	Les sifflets sont importants en cas d'alerte à donner. Ceux inclus dans les brettelles de sac a dos font parfaitement l'affaire
✓	**Lampe frontale**		1/personne	Une source de lumière type lampe frontale sera nécessaire et indispensable pour une section de la course.
✓	**Veste imperméable**		1/personne	Imperméable, coupe-vent et respirant, cette couche peut s'avérer indispensable par temps humide
✗	**Pantalon imperméable**		1/personne	Pantalon imperméable non obligatoire mais vivement recommandé si conditions humides
✗	**Sous couche**		1/personne	Une sous couche thermique peut s'avérer utile si les conditions sont humides et froides
✗	**Bonnet**		1/personne	Un bonnet ou un buff peut être utile si les conditions sont humides et froides

✓	**Boussole**		1/équipe	Le Raid est en orientation totale. Une boussole est donc obligatoire pour se repérer.
✓	**Cartes de course**		1/équipe	Les cartes de courses et road books seront distribué par l'organisateur le jour de la course (au départ), et devront être conservées avec vous pendant toute la durée de la course
✓	**Couverture de survie**		1/personne	A utiliser en cas de blessure et/ou hypothermie
✓	**Kit de premiers secours**		1/équipe	Pansements, désinfectant, strap,…
✗	**Couteau**		1/équipe	Un couteau suisse est toujours utile mais pas obligatoire
✓	**Téléphone**		1/équipe	Téléphone chargé dans un sac waterproof à n'utiliser qu'en cas d'urgence.
✓	**Appareil photo**		1/équipe	L'appareil photo du téléphone peut faire l'affaire. A utiliser en cas de balise manquante par exemple pour attester de votre passage à cette balise.
✓	**VTT**		1/personne	Un vélo sans assistance électrique, adapté à la pratique sur chemins escarpés (pas de vélo de route ou de cyclo-cross)
✓	**1 casque**		1/personne	Casque homologué pour la pratique du cyclisme à porter pendant toute la course sans exception sous peine de disqualification
✓	**Gilet de sauvetage**		1/personne	**Fourni par l'organisateur**
✓	**Pagaie**		1/personne	**Fournie par l'organisateur**
✓	**Kayak**		1/équipe	**Fourni par l'organisateur**