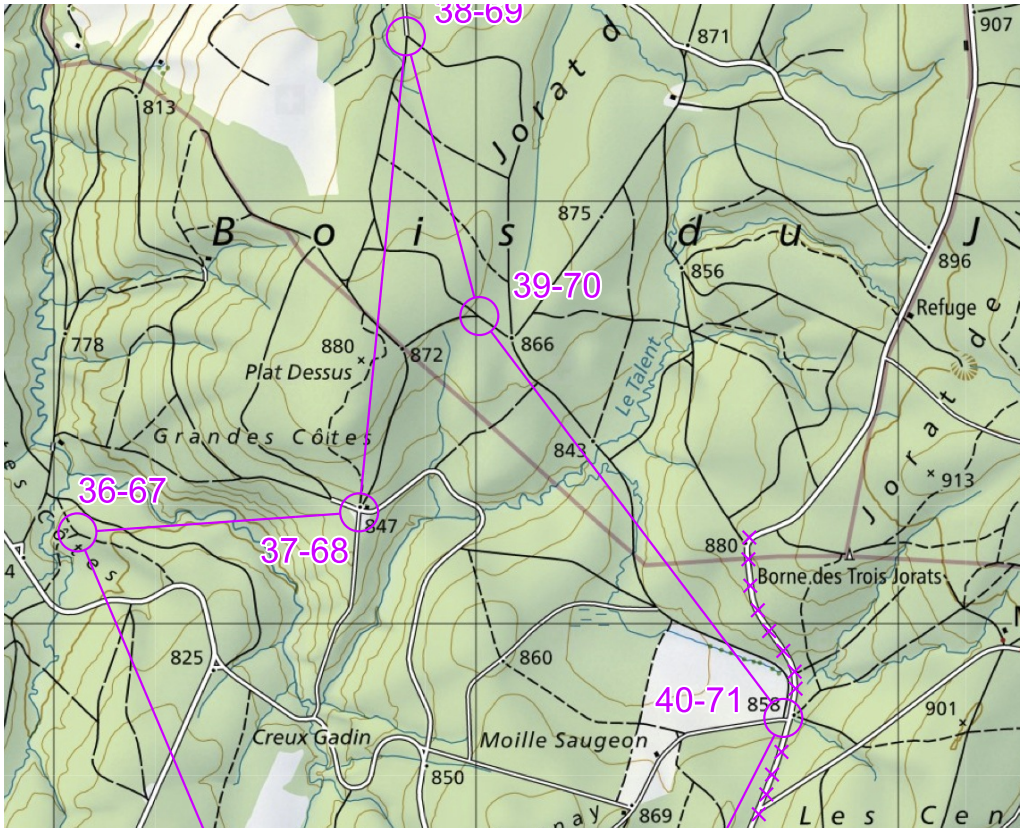
Principe du raid et quelques notions de bases

Le principe est simple. Il s'agit de parcourir le plus rapidement possible les liaisons et les différentes épreuves. Le parcours n'est pas jalonné mais vous allez devoir "pointer" des balises en suivant votre Roadbook.



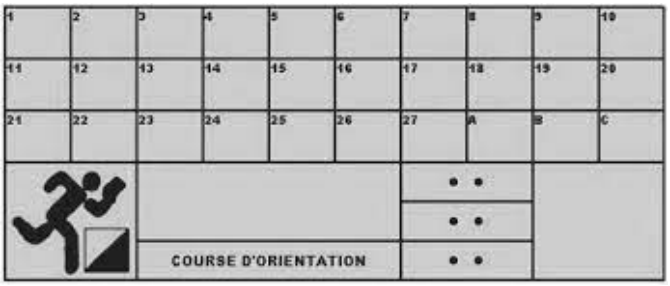
<u>Exemple de carte:</u>

Les balises sont les point rond avec les numéros et vous devez donc les relier en choisissant le chemin qui vous paraît le plus adapté et en suivant les indications sur la carte (exemple ici, croix=chemin interdit)

Exemple de Roadbook

Roadbook GRAALopin 2020

Pénalité: + 30 minutes par balise manquée

Etape	Carte	Discipline	Départ	Numéros de balises et enchainement	Arrivée	Barrière horarie	Temps conseillé
1	1	VTT	Centre de course	31, 32		-	< 50 min
Zone de transition 1				Activité Surprise			
2	1	Bike & Run		33, 34, 35		-	< 50 min
3	1	VTT		36, 37, 38, 39, 40		-	< 1h

Les balises sont des fanions orange et blancs, et vous devrez poinçonner une carte de pointage. Vous aurez aussi un doigt électronique par équipe. Il vous servira à lancer et arrêter le chrono en l'insérant dans un boitier électronique pendant 3 secondes.